



DSLVL Schneesport Philosophie

Snowboard

	LERNEBENE	LERNINHALTE
	EXPERTE Ziel: Sicheres Bewältigen von jedem Gelände und im Park Praxiswissen: Fahreigenschaften und ihre Auswirkungen, Gelände-, Park- und Risikomanagement	<ul style="list-style-type: none">• Freeride: souverän in jedem Gelände - Steilhang, Buckel, Tiefschnee• Park & Style: Springen über Schanzen mit Rotationen, Beherrschen von verschiedenen Slidetricks über Boxen/Rails• Variationsreiches Kurvenfahren mit Freestyle-Elementen• Schneller Kurvenwechsel und hochwertige Kurvensteuerung (fw/sw)
	KÖNNER Ziel: Sicheres Bewältigen von mittelschweren Pisten/Parks Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)	<ul style="list-style-type: none">• Kennenlernen von weiteren Park-Obstacles• Springen über größere Schanzen - Sprungtechnik (fw/sw)• Verschiedene Slidetricks über Boxen• Geschnittenes Kurvenfahren/Carven (fw/sw)• Situativ angepasstes Kurvenfahren
	FORTGESCHRITTENER Ziel: Sicheres Bewältigen von einfachen Pisten/Parks Praxiswissen: Sicheres Benutzen von Liftanlagen und sicheres Verhalten im Park	<ul style="list-style-type: none">• Springen über kleine Buckel/Schanzen (fw/sw)• Erstes Sliden über easy fun park-Boxen (fw/sw)• Kurvenfahren mit ersten Freestyle-Elementen• Erstes Kurvenfahren erlernen und festigen (fw/sw)• Seit-/Schrägrutschen bzw. -fahren in alle Richtungen
	EINSTEIGER Ziel: Erstes und sicheres Handling mit dem Board, Anhalten und Bremsen Praxiswissen: Material, Gelände und Sicherheit	<ul style="list-style-type: none">• Erstes Hüpfen aus dem Gleiten (fw/sw)• Erstes Sliden (fw/sw)• Bremsen und Anhalten• Erstes Gleiten (fw/sw)• Bewegen in der Ebene und am leicht geneigten Hang